

Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

Hand Hygiene Technique with Alcohol-Based Formulation

 Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**
Duration of the entire procedure: **20-30 seconds**

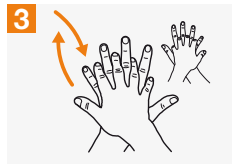


Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

Apply a palmful of the product in a cupped hand, covering all surfaces;

frizionare le mani palmo contro palmo

Rub hands palm to palm;



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

Palm to palm with fingers interlaced;



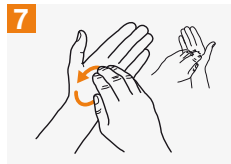
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;



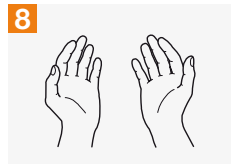
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Once dry, your hands are safe.

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

Hand Hygiene Technique with Soap and Water

 Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**
Duration of the entire procedure: **40-60 seconds**



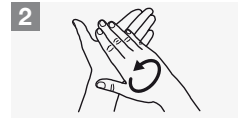
Bagna le mani con l'acqua

Wet hands with water;



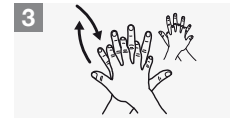
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani

Apply enough soap to cover all hand surfaces;



friziona le mani palmo contro palmo

Rub hands palm to palm;



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;



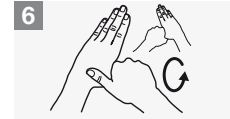
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

Palm to palm with fingers interlaced;



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;



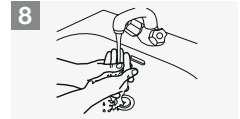
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;



Risciacqua le mani con l'acqua

Rinse hands with water;



asciuga accuratamente con una salvietta monouso

Dry hands thoroughly with a single use towel;



usa la salvietta per chiudere il rubinetto

Use towel to turn off faucet;



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Your hands are now safe.