

Ontbijt

BREAKFAST BOWL 9

bio roereieren, quinoa tabouleh, avocado, komkommer, tuinkers, bieslook, koriander en tomatensalsa met harissa

TOAST ROEREI 9

geserveerd met avocado, kerstomaatjes, bio pesto rosso en koriander

ROEREIEREN 6

geserveerd met een selectie van bio brood

• met spek

• met gerookte zalm

Vers Fruit & Yoghurt

VEGAN KURKUMA PORRIDGE 5

bio havermout met bio havermelk, bio curcuma, bio crunola®, blauwe bessen en verse munt

GRANOLA OF CRUNOLA® PARFAIT 6

met vers fruit, keuze uit bio Griekse yoghurt of bio vegan soja yoghurt

VERSE FRUITSALADE 5

Soep & Pot-au-Feu

VEGAN & BIO SOEP VAN DE DAG 6

POT-AU-FEU

bio pot-au-feu met seizoensgroenten en kikkererwten

• met vegan bio granen

• met free range kip

8

11

Tartines

Geserveerd op ons bio tarwe zuurdesembrood 1/2 bio baguette + 1.35

VEGAN AVOCADO TOAST 8

met bio superseeds, kerstomaatjes, komkommer en tuinkers

• met bio roereitjes / met gerookte zalm 9.5 | 10

BELGISCHE BŒUF BASILIC 7

bœuf bio met Grana Padano, basilicumolie en bio zongedroogde tomaten

GEROOKTE ZALM 7

met komkommer, kruidendressing, bieslook en bio boter

CROQUE MONSIEUR 11

getoast bio zuurdesembrood, ham, bio kaas, geserveerd met tomatensalsa en een gemengd slaatje

CHICKEN & SMOKED MOZZARELLA 10

met gegrilde courgette, basilicumolie, peterselie

Salades & Quiches

WARME GEITENKAAS 12

met bio Zweeds roggebrood, bosbessen, komkommer, kerstomaatjes, bio granola en dressing van bosbessen

SALMON BUDDHA 11

met quinoa tabouleh, avocado, kaviaar van rode biet, komkommer, bio superseeds en kruidendressing

CHICKEN CAESAR 12

met bacon, avocado, bio augurk, kerstomaatjes, Grana Padano, bio croutons en caesardressing

QUICHE 11

½ quiche geserveerd met een gemengd slaatje en bio brood

ONZE SUGGESTIES

VEGAN GARDENER'S LUNCH 11

getoast bio zuurdesembrood met bio hummus, gegrilde courgette, bio pesto rosso, geserveerd met een gemengd slaatje, kerstomaatjes, avocado, bio superseeds, vegan vinaigrette en tomatensalsa

SEIZOENSGEBONDEN TARTINE 8

vraag meer info aan de toonbank

SEIZOENSGEBONDEN SALADE 10

vraag meer info aan de toonbank