

Petit-Déjeuner

BREAKFAST BOWL 9

oeufs brouillés bio, taboulé de quinoa, avocat, concombre, cressonnette, ciboulette, coriandre et sauce tomate à l'harissa

TOAST AUX OEUFS BROUILLÉS 9

servi avec avocat, tomates cerises, pesto rosso bio et coriandre

OEUFS BROUILLÉS 6

servis avec une sélection de pains bio

• avec bacon

• avec saumon fumé

Fruits Frais & Yaourt

CURCUMA PORRIDGE VEGAN 5

avoine bio avec du lait d'avoine bio, curcuma bio, crunola® bio, myrtilles et menthe fraîche

GRANOLA OU CRUNOLA® PARFAIT 6

fruits frais, choix entre :

yaourt grec bio ou yaourt de soja bio vegan

SALADE DE FRUITS FRAIS 5

Soupe & Pot-au-Feu

SOUPE DU JOUR BIO & VEGAN 6

POT-AU-FEU

pot-au-feu bio avec légumes de saison et pois chiches

• avec des graines bio et vegan

• avec du poulet élevé en plein air

8

11

NOS SUGGESTIONS

VEGAN GARDENER'S LUNCH 11

pain de blé au levain toasté avec houmous bio, courgettes grillées, pesto rosso bio servi avec salade mixte, tomates cerises, avocat, super graines bio, vinaigrette vegan et sauce tomate

Tartines

Servies sur du pain de blé bio au levain 1/2 baguette bio + 1.35

TOAST AVOCAT VEGAN 8

super graines bio, tomates cerises, concombre et cressonnette

• avec oeufs brouillés / avec saumon fumé 9.5 | 10

TARTARE DE BOEUF BELGE 7

bœuf bio avec Grana Padano, huile basilic et tomates séchées bio

SAUMON FUMÉ 7

avec concombre, sauce aux herbes, ciboulette et beurre bio

CROQUE MONSIEUR 11

pain de blé au levain toasté, jambon, fromage bio servi avec sauce tomate et salade mixte

POULET ET MOZZARELLA FUMÉE 10

courgettes grillées, huile basilic, persil et salade mixte

Salades & Quiches

CHÈVRE CHAUD 12

avec pain de seigle nordique bio, myrtilles, concombre, tomates cerises, granola bio et vinaigrette à la myrtille

SALMON BUDDHA 11

avec taboulé de quinoa, avocat, caviar de betterave, concombre, super graines bio et sauce aux herbes

CAESAR POULET 12

avec bacon, avocat, tomates cerises, Grana Padano, cornichons bio, croûtons bio et vinaigrette Caesar

QUICHE 11

½ quiche servie avec une petite salade et du pain bio

TARTINE DE SAISON 8

demande plus d'informations au comptoir

SALADE DE SAISON 10

demande plus d'informations au comptoir